



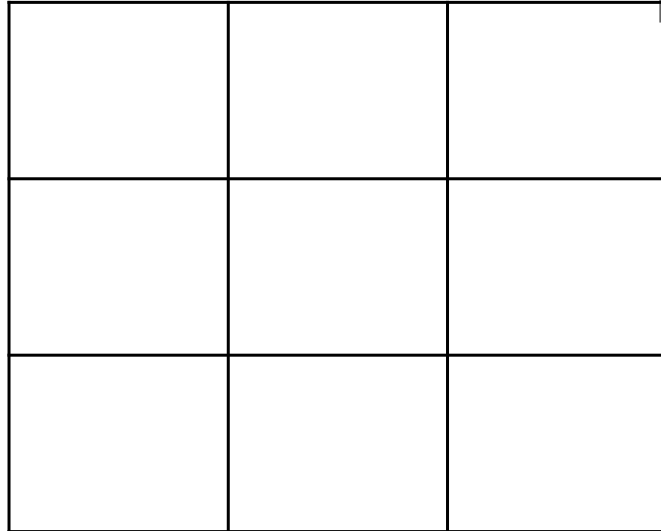
1

복습 - 가족 체계

	下	
		
		

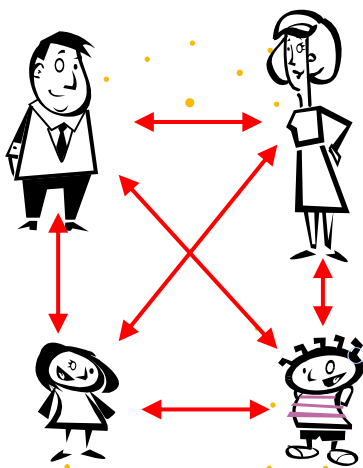
2

복습 - 가족 체계



3

상호 피드백 관계



체계는 상호 피드백 관계를 가진다
피드백 체계는 주로 패턴화 된다

대처방식/ 의사소통 방식



4

대처방식 - 치료기법



- 역기능 대처방식이 문제를 야기 시킨다.
- 개인과 가족의 ()으로 들어가는 통로
- 개인과 가족의 대처방식을 먼저 보라
- 대처방식을 바꾸면 ()이 변화
- 대처방식을 경험 시켜 변화를 유도하라
- 새로운 대처방식에 대해 열망하게 하라
- 새로운 대처방식을 적용하게 하라

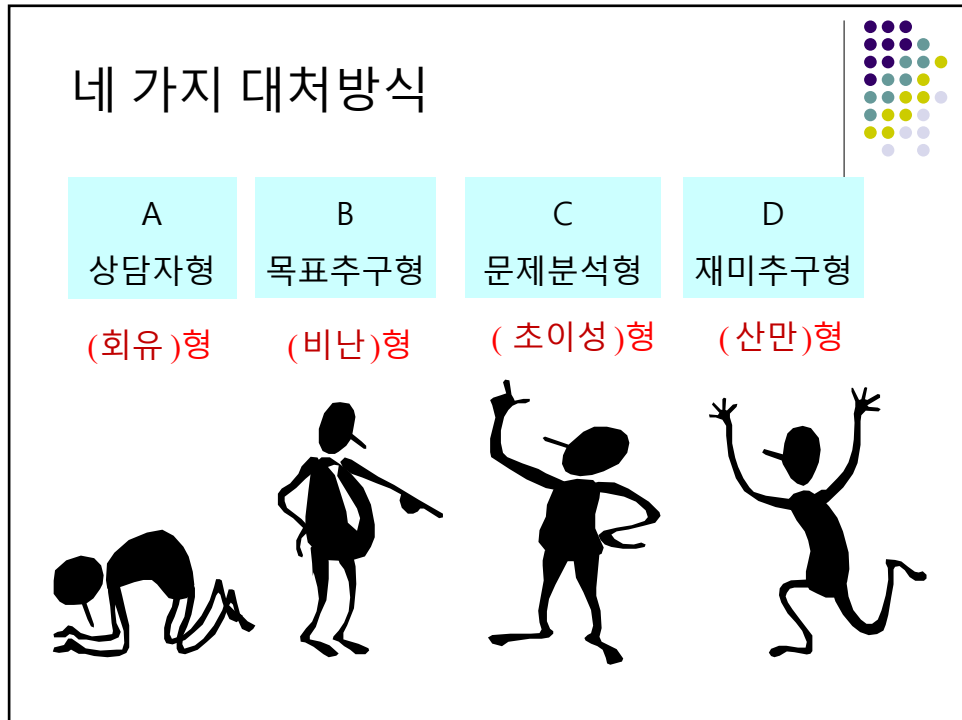
5

대처방식이란?

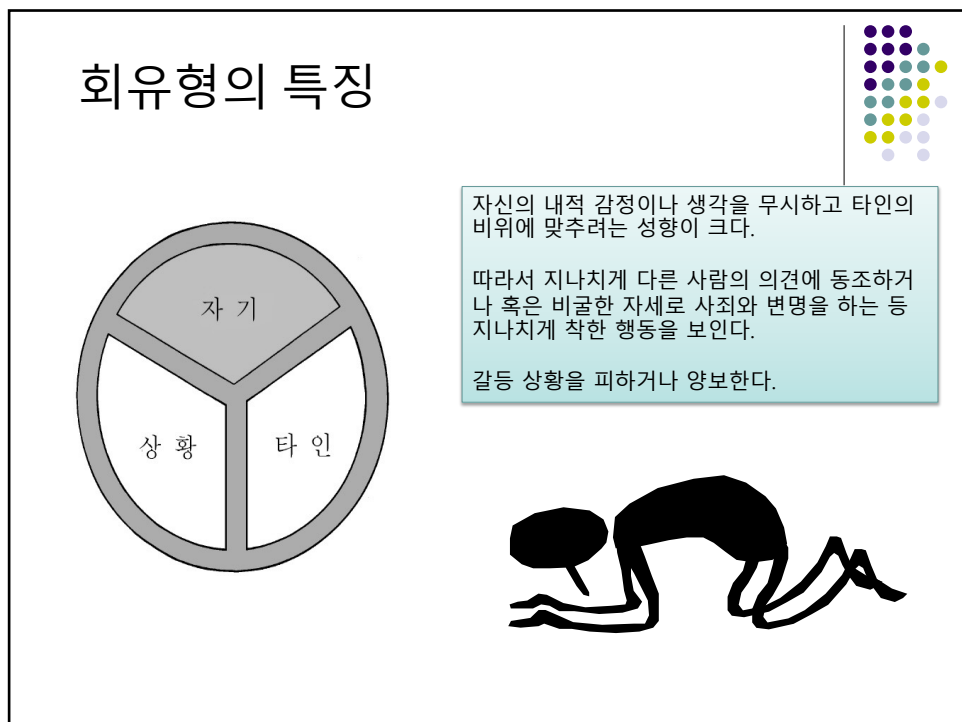


- 자기 ()를 보호
- ()상황에서의 열망 충족을 위해
- ()을 위해
- 낮은()은 역기능 대처방식 만들
- 역기능 가족은 패턴화된 역기능 대처방식 사용

6



7



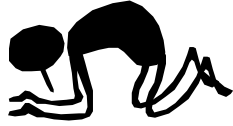
8

회유형의 특징

자 기

상 황

타 인



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
(민감함)			
()			

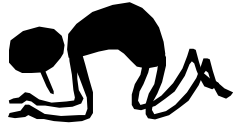
9

회유형의 특징

자 기

상 황

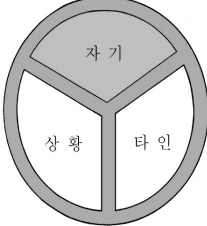
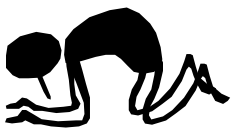
타 인



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
	용서 구하는 () 변명 구걸 의존적 () 분노 억압		

10

회유형의 특징

자원	행동/정서	의사소통	신체증상
		비위 맞추기 칭찬 동정 () 당신이 원하는 대로 하세요 (속으로)두고 보자	

11

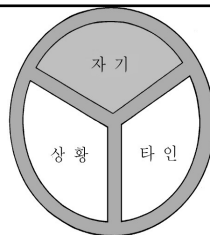
회유형의 특징




자원	행동/정서	의사소통	신체증상
			() 불편함 편두통 두통 두근거림 부정맥 피부병 환병 ()

12

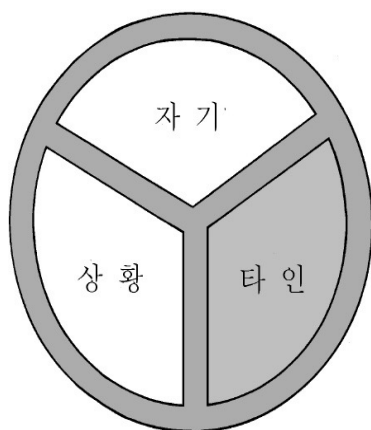
회유형의 특징



과도한 자기책임-"모두가 나의 책임입니다!"(패/승)

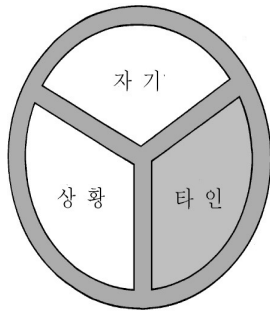
13

비난형의 특징



14

비난형의 특징



회유형과 정반대로 다른 사람을 무시한다.

자신을 강하게 보이려고 타인의 말이나 행동을 비난하거나 통제하며 명령을 한다.

비록 외면은 공격적인 행동을 보이거나 내면적으로는 자신이 소외되어 있으며 외로운 실패자라고 느낀다.

15

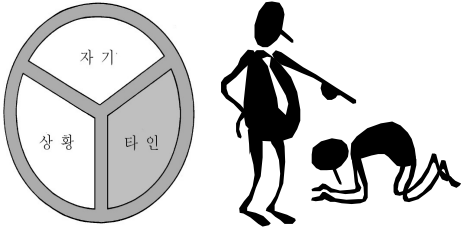
비난형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
자기 표현력 () 열정 () ()			

16

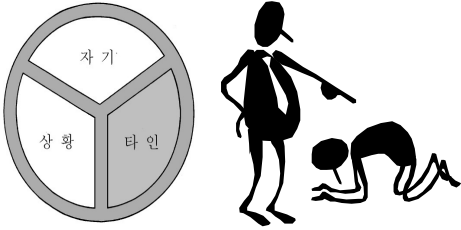
비난형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
	(고함지르기 화난 표정 (판단하기 ((지배하기 분노 폭발		

17


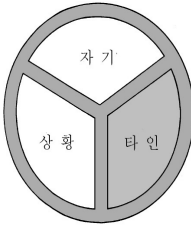
비난형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
		경고/지시/비판 욕설/빈정대기 (너가 문제야 (난 잘못 없어	

18



비난형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
			근육긴장 요통 고혈압 심장병 천식 신경통 근육통 사고유발 폭력

19

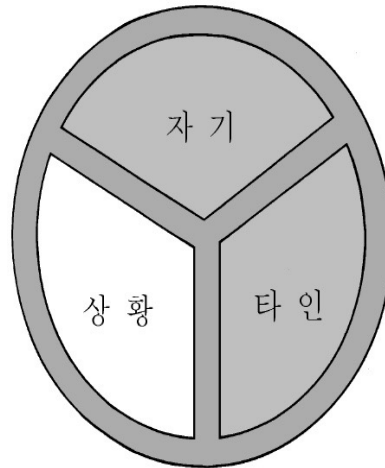
비난형의 특징



타인에게 책임 전가-“모두 네가 책임져!”(승/패)

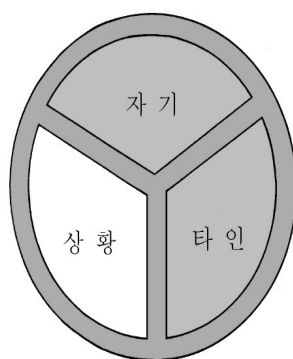
20

초(超)이성형의 특징



21

초(超)이성형의 특징

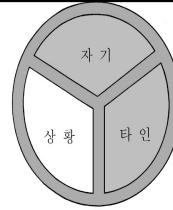


자신과 타인을 모두 무시하고 상황만 중시한다.
규칙과 원리 원칙을 찾고, 극단적인 객관성을 보인다.
그러나 내면은 쉽게 상처받고 소외감과 외로움을 느낀다.



22

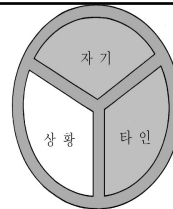
초(超)이성형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
지적 탁월성 객관적 세부적인 () ()			

23

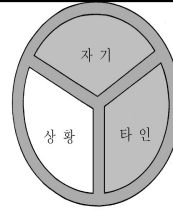
초(超)이성형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
	뻘뻘한 () 심각한 우월한 조작적인 충고하는 () 지루함 ()		

24

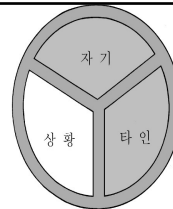
초(超)이성형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
		분석/지시/훈계 논리적/객관적 () 규칙이나 추상적인 사고에 집착 개인적이거나 감정적 주제 회피 () ()	

25

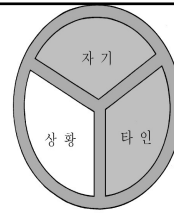
초(超)이성형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
			암/피부병 요통 임파선 심장병 () ()

26

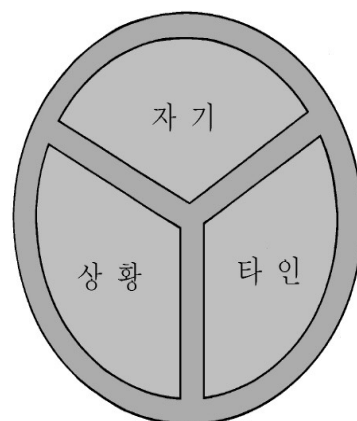
초(超)이성형의 특징



책임 회피-“나만 아니면...” (승/패)

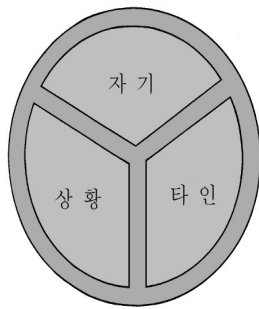
27

산만형의 특징



28

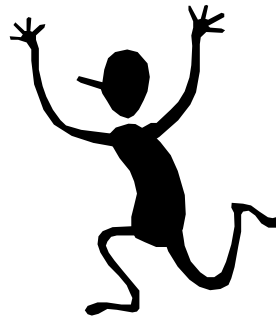
산만형의 특징



초이성형과 반대로 자신, 타인, 상황을 모두 무시한다. 따라서 가장 접촉하기 어려운 유형

위협을 무시하고 상황에 관계없이 행동하며, 말과 행동이 불일치하고 정서적으로 혼란함

내면은 모두가 자신을 거부한다고 생각하므로 고독하고, 자신을 무가치하게 느낌



29

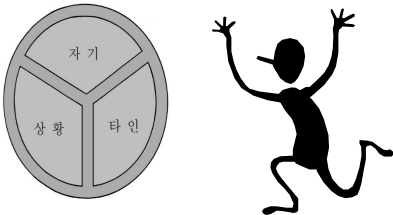
산만형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
() () 융통성 있는 자발성 있는 () ()			

30

산만형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
	활동 과도 활동 과소 () 둔해 보임 () 어리석은 피상적인 안절부절 산만한		

31

산만형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
		화제 바꾸기 둘러대기 집중하지 못함 개인/감정적 주제 회피 농담하기 ()	

32

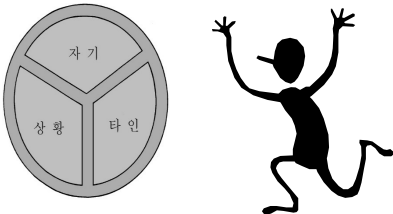
산만형의 특징



자원	행동/정서	의사소통	신체증상
			() 위장 장애 편두통 어지러움 () 사고유발 ()

33

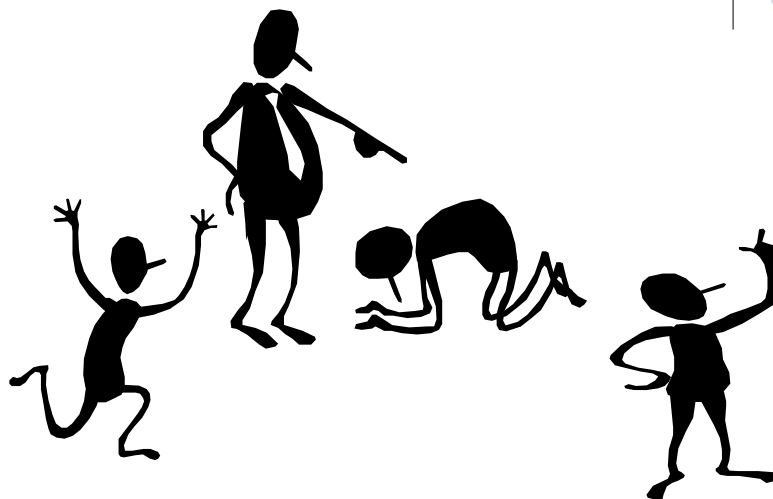
산만형의 특징



문제 상황을 회피-"밥 먹고 합시다"(패/패)

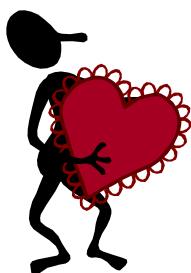
34

조용한 가족?



35

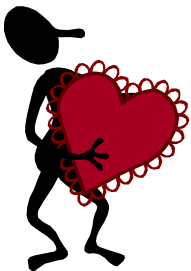
일치형 – 추구해야 할




36

일치형 – 추구해야 할

자신의 자원을
활용하라

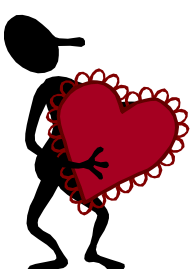



세 가지를
모두 고려하라



37

일치형 – 추구해야 할





자신, 타인, 상황을 모두 파악
심리적으로 가장 안정
말의 내용과 내면의 감정이 일치
진솔, 느낀 감정을 적절히 표현

상황

• 상황 관찰

자신

• 감정과 ()를 표현

타인

• 감정과 욕구 ()

38

19

적용하기



- 나는 어떤 유형인가?
- 나의 가족들은 어떤 유형인가?
- 나는 어떤 유형을 힘들어 하는가?

39

마.무.리



배우고 깨달은 것

- 1.
- 2.
- 3.

적용할 것

- 1.
- 2.
- 3.

당장 적용할 것
(작고, 쉽고, 기본)

40